

---

## おふくろさん(お母さん)

---



おふくろさんによるキュウリの栽培 エム式水耕研究所

## お袋さんとは

お袋さんは、文字通り「フクロ」です。でもたんなる袋ではありません。それはそれなりに考えられて作られています。ちょっとしたことですが、日本人の知恵が隠されています。

今までの章では完全に水だけで栽培していましたが、お袋さんでは土と水を使います。もちろん水だけというのは、水と肥料を混ぜてという意味です。栄養剤は必要です。

<3つの大きさのお袋さん:M式水耕研究所>



お袋さんには、「有機肥料+カーボン(炭)+ハイドロカルチャー(水耕栽培)」という3つの要素が重要になってきます。多すぎても少なすぎてもいけない栽培のバランスも重要です。

料理でも醤油を入れすぎたとか、熱を加え過ぎたとかするだけで、味が全然違ってきます。植物は一見すると勝手に育っていきますが、それと食用にするものとは違います。

「自然の恵みと人の知恵」、野菜を育てるには、自然を巧みに利用したうえで、うまく知恵を使って管理することが必要です。お袋さんのちょっとした秘密をこれからお教えして行きましょう。

## 有機・カーボン・ハイドロカルチャー

有機栽培も本来の有機栽培は、全てにおいて自然の恵みで得られる堆肥を使うことだといいます。

例えば、ひところ問題となった鳥や牛の肉骨粉(にくこっぷん)を使えば、肥料としての性能は良いのですが、鳥や牛の食べた飼料に抗生物質が入っていたとすれば、その有機肥料は問題があります。

ここでは完全に自然のものを活用し、「自然の恵み、人の知恵」という合言葉のもとに、完全無農薬、完全自然有機、鮮度 100% の野菜を、それも家の中で収穫しましょう。これを我々は「自産自消」と読んでいます。2 つ目の合言葉です。この「自然の恵み、人の知恵」、「自産自消」は合言葉ですので、頻繁に出てきますが、もうひとつ加えたいとすれば、やはり「愛情」ということに尽きます。

実際のおふくろさんではこのようにして栽培します。③のおふくろさんは約 15kg の土の容量があります。土は、ホームセンターで培養土を買ってきても良いですし、こちらで用意している、①のココピートブロック(肥料入り:約1kg)を3kg 使用します。

②は普通のバケツです。これに①のココピートブロックを 3kg 入れ、水を浸していくと膨らんでいきます。これはホームセンターの培養土で構いませんが、ココピートブロックは部屋の中で使用するのには、きれいなので適しているといえます。

<おふくろさんと土(培養土:ばいようど)>



ここで有機栽培と、カーボン、ハイドロカルチャー(水耕栽培)の関係を、村井邦彦に尋ねました。

筆者「そもそも、有機・カーボン・ハイドロカルチャーとは何なんでしょうか？」

村井「有機は、植物の残渣を堆肥化し、これにより少しの窒素成分を得る。元々、土中の根粒菌などが、窒素を固定するので、これらが土中には含まれています」

筆者「なるほど…」

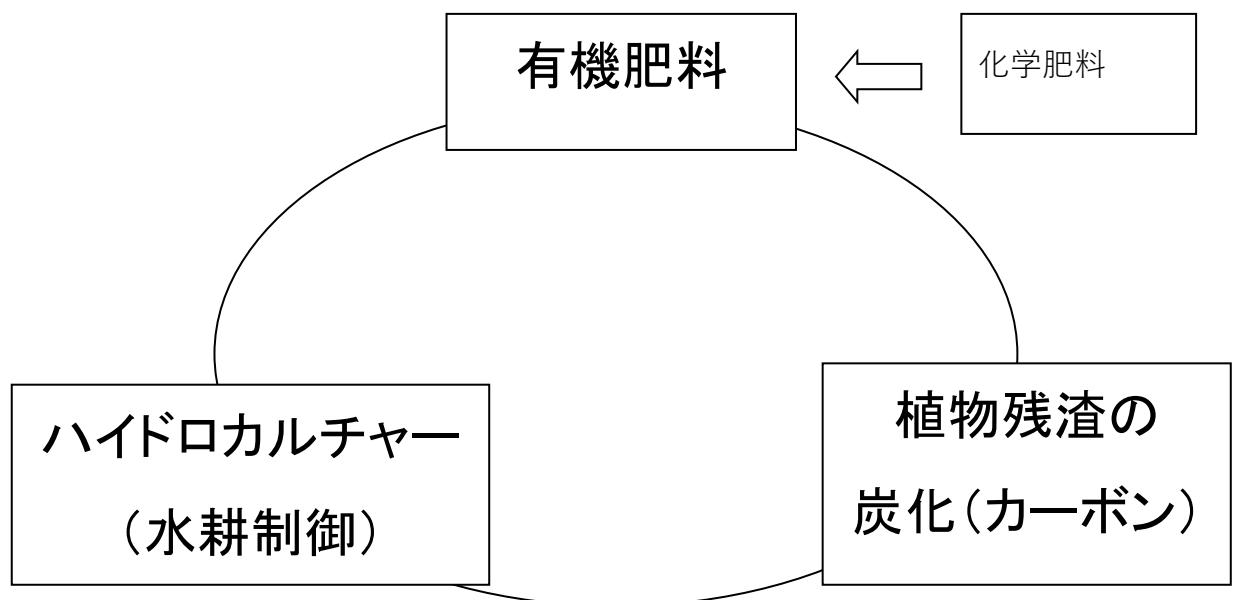
村井「それにカーボンも植物残渣を炭化すれば、そこからりん酸とカリが得られます。原則的には、これで循環サイクルにすることが一番ですが、成長には栄養分が足りないので、きちんとした肥料を水に混ぜて、与えます。」

筆者「その部分が、ハイドロカルチャー、つまり水耕栽培というわけですね」

村井「少しあわかつてきましたかな。そしてこのハイドロカルチャーをコンピュータで管理することによって、人間の知恵を出したことになる」

筆者「なるほど、目からウロコとはこのことですね」

<有機・カーボン・カーボン・ハイドロカルチャーによる減化学肥料循環サイクル>



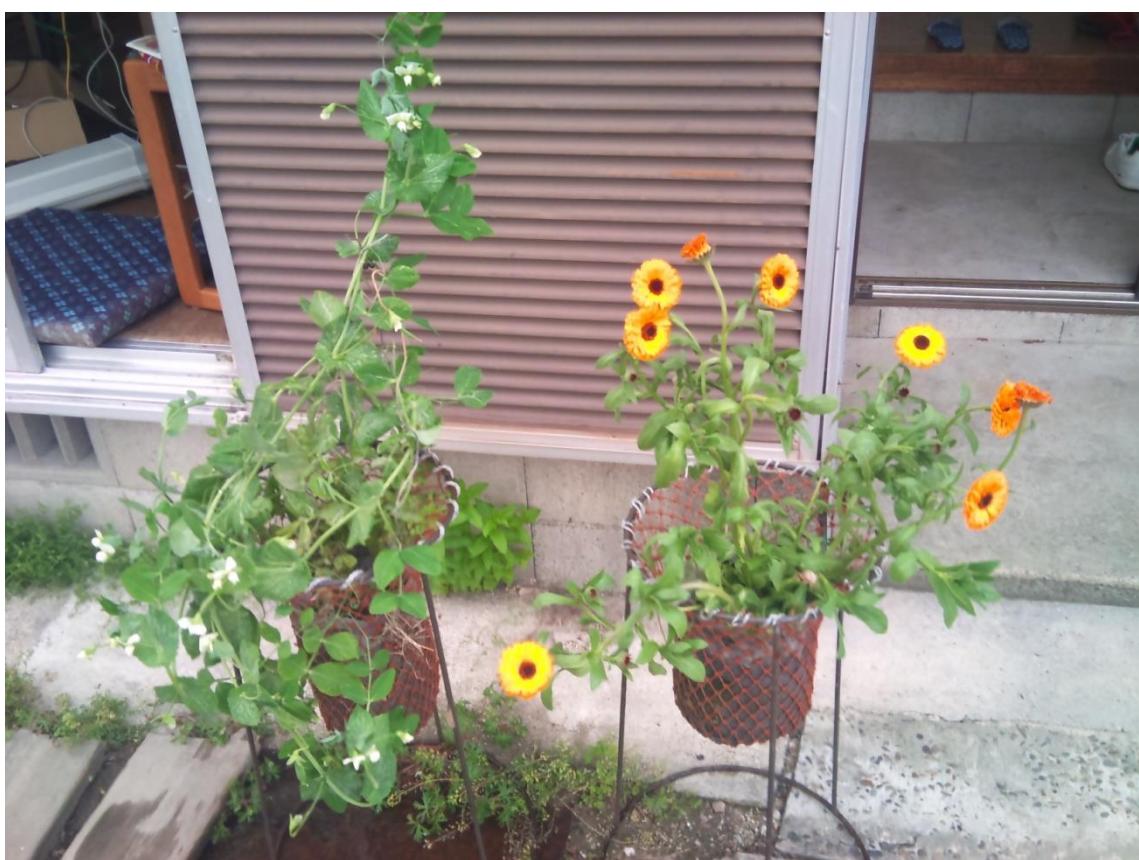
S T E P

## お袋さんは移動できる動産

朝やった水をたっぷり吸った、えんどうまめ(グリーンピース)くんと、キンセンカちゃんの夕方のツーショットです。お袋さんで育っているので、見てのとおりで、どこでも移動できる構造だとわかります。

「ボクたち、動物のように移動できるよ♪」、なんて言っているようです。

<おふくろさんで栽培された野菜や花は移動可能>



ここで農業も動産という考え方をすれば、なにがしか、面白いビジネスモデルが考えられるのではないかでしょうか？なにしろかたづけることが簡単であり、しかも固定資産にはならないので、税理面でも有利になるころが挙げられます。

農業も動産という考え方をすれば、ビルの屋上や壁面緑化、家庭では、昼はベランダ、夜はリビングで観賞して、なんて、いろいろと考えられます。これはかたづけるのも簡単なだけでなく、固定資産にはならないため、経営的な側面でも農業の別の一面のビジネスモデルになる可能性があります。

<ビルの屋上のお袋さんによる屋上緑化>



<おふくろさんによるベゴニアの空中菜園 三重県のなばなの里>



実際にどのような野菜を栽培しているか、それらを紹介しましょう。レタスなどの葉菜は水耕栽培の方が簡単なので、ここでは主に、果菜や根菜を中心に紹介しましょう。むろん野菜は土と水と肥料と太陽(光)があれば、どんなものでも育つわけですが、家庭で楽しむことができるものを、選んでみました。

野菜くん	人間くんのことば	野菜くんのことば
トマト 	完熟トマトが食べたいな。おまじないだっ「フルーツトマトになあれ！」	私を食べるとお医者さんが楽になるワ。昔しつから言うでしょ「トマトをたべると病気しない」って (#^.^#)
トウモロコシ 	生で食べられるフルーツトマトがたべたいよお！そんなのありのかな？	生で食べないとダメッ！焼いたりすると甘過ぎて食べられないから～ (^-^♪)
ジャガイモ 	袋の中でおおきくなるの？「はやく大きくなたくさんあ～れ」	お母さんのお腹にいるみたいだよ。いっぱい大きくなるよ～ (#^.^#)

アシタバは万能薬、派も食べられますが、根は朝鮮人参の代わりに使うくらいですよ。パセリは栄養価の点では野菜随一、飾りではもったいないよね。ネギは頭が良くなるネギ、いろいろなものが育ちます。

野菜くん	人間くんのことば	野菜くんのことば
アシタバ 	アシタバくんは明日葉って書くんだようね？ 明日の葉っぱつ何のこと？	ボクを食べると明日も元気だってことだよ。だって薬でもあるんだ。根は朝鮮人参と同じだよ。
パセリ 	パセリ君て、いつも飾り付けだから、ボク、食べたことないなあ？	本当はボクは野菜の中で最も栄養価が高いんだ。ボクを食べるともっと健康になるよ(^_^)
ネギ 	ネギっていろんな食事に出てくるワ。ネギさんは何が一番得意かしら？	わたしは皆の頭を良くすることが得意かしら…？昔っから言うでしょう？

ほらに向かってどんどん伸びていくソラマメ、アスパラガスは収穫できるまで、2年も3年もかかるんだね。ミントは女性に人気があるよね。まだまだ、他にも「あまちゃづる(甘茶蔓)」、「ピーマン」、「えんどうまめ(グリーンピース)」、「さつまいも」、「ラディッシュ(二十日大根や四十日大根など)」たくさんできます。

野菜くん	人間くんのことば	野菜くんのことば
ソラマメ 	どうしてソラマメ君って 言うのかな？空を向い て育つからなの？	そうだよ、上を向いて 歩こうだよ ♪そのまま でもスープにしても、 採っててもおいしいんだ ♪
アスパラガス 	アスパラさんって、育 つのに時間がかかる って聞いたわ？本当 かしら？	そうですよ。わたしは3 年間、光と二酸化炭素 で育って、土の中で丈 みたいに茎をのばして るのヨ。
ミント 	ミントっていっぱい種 類があるワ。どんなも のがあるのかしら？	普通のミント、リンゴの 香りのアップルミント、 パイナップルミントって のもあるぜ！女を泣か せるぜ！！

## おふくろさん

おふくろという言葉を、最近はあまり使わなくなりましたか？

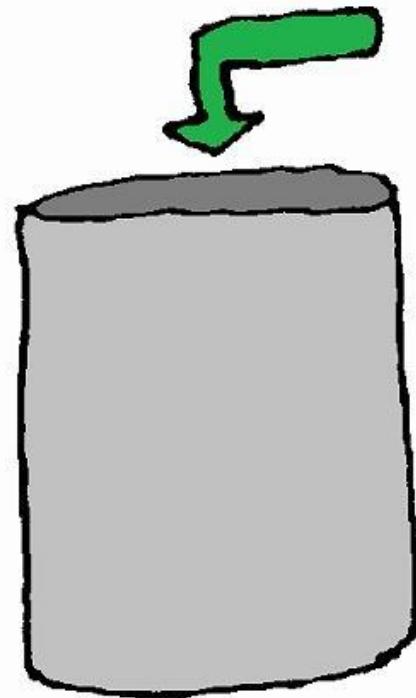
おふくろさん、つまり、おかあさん。

M じいこと村井邦彦は、今でこそ水耕栽培のパイオニアとして親孝行ならぬ、日本ミツバ孝行をしているのであるが、小さいときは、それはそれは悪ガキだったそうな…？

そんな村井が、水に続いて袋での栽培を思いついた。簡単なようですが、いろいろと聞いているとノウハウがあるようです。







有機土壌  
カーボン  
有機肥料

そして水

有機土壌、カーボン、有機肥料と水じゃよ」



実際のお袋さんじゃよ

お袋さん



