

---

# とまとをつくるわ

---



指先より小さいマイクロミニトマト

## おふくろさんの準備

おふくろさんは、なんでも良いというわけではありません。水の問題、根の問題などを考慮し、設計された繊維です。他の袋ではできませんので、これだけは購入してください(インフォメーション参照)。

写真はおふくろさん(M)のそのままのものと、折り曲げた様子です。



## おふくろさんの特徴

1. 普通の単なる袋でなく、植物栽培用に計算された繊維構造です。
2. 丈夫で繰り返し使用できるため、いろいろな野菜を栽培することができます。
3. 使用しないときは折りたたんでおくことができます。
4. 素焼鉢や陶器のように割れないので、子供さんにも安全です。
5. 縦長の袋なので、根菜類の栽培が可能です。
6. 袋の口を縛って水の蒸発を防ぐことで、発芽が良くなります。
7. 従つて発芽前に採りや虫に種を食べられることがありません。
8. 塩素を含まず、燃やしてもダイオキシンを発生しない環境に優しい素材です。

## おふくろさんの大きさ

おふくろさんには3つの種類(S,M,L)があります。用途により使い分けます。

### <おふくろさんの種類>

種類	容量	ココピート 使用量	説明
S	φ15cm×25cm 高	半分 500g	ミニトマト、なす、ピーマンなど実野菜 枝豆など豆類 芽キャベツ、茎ブロッコリーなど リーフレタスなど葉物野菜 ブルーベリー、ラズベリーなどのフルーツ
M	φ25cm×35cm 高	1個 1kg	大根、ニンジン、ごぼう、ジャガイモ、さつまいもなどの根菜類 トマト、きゅうり、すいか、メロン、カボチャなどの実もの野菜・フルーツ
L	φ40cm×35cm 高	3個 3kg	ぶどう、レモン、いちじくなど果樹

ココピートとは、ココヤシの纖維を5年以上発酵させて圧縮乾燥させた、通気性、保水性、保肥性に優れた天然素材です。水で10倍以上に膨らみ、室内で用いるのに、汚れが少なく、便利です。

### <ココピートブロック>



## 苗の準備

「おふくろさん(お母さん)」のセクションで説明した通り、まず土を用意します。苗は近くのJAやホー

ムセンターの園芸コーナーに行って、自分の好きなトマトを買ってきましょう。



購入した苗を、そのままおふくろさんの真ん中に植えます。水は、土の中の空気がなくなるように、始めはたっぷりとやります。



温室での水耕栽培、有機土壌の水耕栽培では、年中、栽培することができますが、かついでは季節により冬は無理があります。

トマトは苗から約 2 か月半から 3 カ月で実を付けます。5 月の始めに植えれば、7 月のなか頃に、7 月に植えれば、9 月に実が収穫できます。夏に植えると、温度が高いので、少し収穫時期が速くなります。

でも 9 月に苗を植えても、季節が寒くなるので、トマトは生長できなくなり、死んでしまいます。またどこかで、家庭で、年中、トマトを成長させるテクニックもお教えしますが、本書では季節に従って、キッチンファームで栽培します。

J U N P

とまととお話ししましょ



トマトはわたしのように色っぽかな？ 7 色のトマトは、7 種の味があるのよ。さあ、今からトマトとお話をしましょ



**キャロルセブン**

**キャロルは宗教の民謡よ**

**真っ赤に燃える太陽のように**

**わたしをうたってほしいわ**



**キャロルオレンジ**

**セブンより少し落ち着いたわたし、オレンジよ。**

**小粒だけど大人びた味を楽しんでね。**



### イエローミニトマト

イエローはビタミンの色。とってもかわいいから食べるのがもったいいたいないなんてよく言われるのよ。



### リコピーナブラック

オイラはブラックトマト。元気になるトマトさ。オイラを食べて、毎日、元気に勉強しろよ！



### スノーホワイト

おしとやかなアタシは白い色をまとっているわ。そのままでも、はちみつと一緒にでもおいしいわよ。



アイコ（レッド）

ちょっと歯触いの硬さがいいわよ。赤  
色のわたしは、とっても有名な  
ミニトマトよ。



アイコ（イエロー）

レッド姉さんほど有名じゃないか  
な？でもボクを食べるとお金がたま  
るって噂だよ。

ここまでミニトマトだよ。

後、まだこんなトマトもあるよ。



### ルネッサンストマト

ボクは愛知県産のトマトだよ。酸味と甘みのコントラストが GOOD かな？  
果肉がしっかりして生食、調理共に OK  
かな？



### ホウズキトマト

トマトでもない、ほうずきでもないフルーティな味！さっぱりとした甘酸っぱい味がおいしいっていわれるんだ。



### マイクロミニトマト

わたしのこと極小トマトかな？  
でもしっかりとしたトマトの味！  
かわいらしさが生きるトマトでしょ♪

## とまとをつくるわ

トマトには、本当に多くの種類があります。また、その大きさも、大きいの、中くらいの、小さいの、もっと小さいマイクロミニトマトなんていうのもありしたね。

ちびら先生が、そのおいしいトマトの作り方を教えてくれます。しかも、家庭で栽培でき、収穫はそのまま移動できるので、キッチンに飾って、眺めた後で、ハサミで切って収穫しましょう。

トマトの葉からでる、緑の香りもとっても気持ちよく、ストレスがスッと消えていきます。一家団らんでトマトとお話をしながら、愛情をかけて育てたトマトを、収穫しましょう。

さあ今からトマトを作りましょ



トマトはお袋さんで作りましょ。水耕でも栽培できるけど、それはがちゃさんにおまかせしましょ

トマトはふつうの大きいのか  
ら、中くらいのものや、1セン  
チにもならないマイクロトマ  
トってのもあるわ

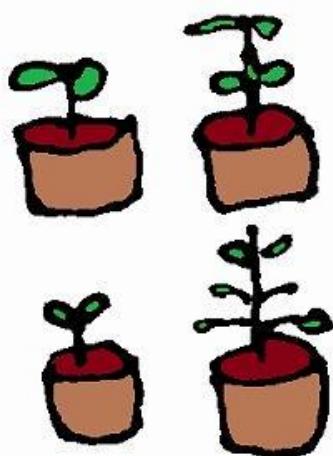


大 ルネッサンス 中 イエローミニトマト



中 ホウズキトマト 小 マイクロトマト

## JAかスーパーで苗を買う

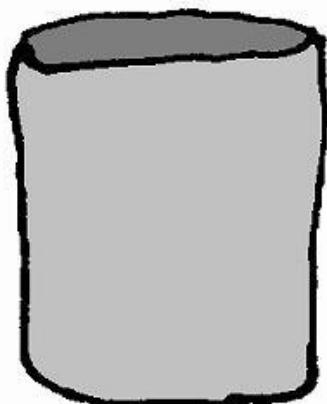


苗がいいばい

苗からが楽だから好きなト  
マトの苗を JA やホームセ  
ンターで買ってきましょ

# 土を入れる

有機土壌



カーボン

肥料

土を作るワ。有  
機土壌とカーボ  
ンを混ぜてつ



## お袋さんは

## 移動できる



実際に育ったところはこ  
うじやよ。ワシも1話に1  
回は登場せんとな。なに  
せ主人公じゃからな…



